



Een gezonde toekomst voor meisjes in Kilindi (Tanzania)

Sinds 2016 steunt RAI Amsterdam een nieuw programma: 'Een gezonde toekomst voor meisjes in Kilindi'. Een bijzonder gezondheidsprogramma, omdat twee belangrijke componenten worden gecombineerd. Amref Flying Doctors wil enerzijds de seksuele gezondheid voor meisjes en vrouwen verbeteren door het alternatief ritueel voor meisjesbesnijdenis te introduceren. Dit alternatieve ritueel is al met veel succes in andere gebieden in Kenia en Tanzania doorgevoerd. Anderzijds wil Amref de toegang tot veilig drinkwater, goede sanitaire voorzieningen en hygiëne vergroten. Want een gebrek daaraan heeft directe gevolgen voor de seksuele gezondheid van meisjes en zwangere vrouwen.

Doel project: Verbeteren van de seksuele en reproductieve gezondheid van meisjes en vrouwen door te zorgen voor veilig drinkwater en goede sanitaire voorzieningen en het terugdringen van meisjesbesnijdenis.

Periode: Januari 2016 – december 2018 (3 jaar)

Waar: Kilindi district, Tanga regio Tanzania

Resultaten 2016

Het project heeft in de afgelopen 12 maanden meerdere successen behaald. In januari 2016 is men begonnen met het werven van personeel en in juli 2016 zijn de projectactiviteiten gestart. Het projectteam is erin geslaagd om het grootste gedeelte van de activiteiten zoals in het werkplan beschreven uit te voeren. De belangrijkste resultaten:

- 201 Masai vertegenwoordigers uit 20 verschillende dorpen zijn geïnformeerd over seksuele en reproductieve gezondheidszorg, meisjesbesnijdenis en WASH (Water, Sanitatie en Hygiëne)
- 20 voormalige besnijders zijn getraind op het gebied van ondernemerschap
- 30 zorgverleners (10 mannen en 20 vrouwen) zijn getraind om voorlichting te geven aan de gemeenschap op het gebied van seksuele en reproductieve gezondheidszorg, de gevaren van meisjesbesnijdenis en WASH. Daarnaast zijn er 88 vrijwillige lokale voorlichters getraind op bovengenoemde onderwerpen
- Er zijn 15 schoolclubs opgericht waar o.a. meisjes in de leeftijd van 15 tot 20 jaar zijn getraind om kennis te verspreiden rondom menstruele hygiëne en om seksuele voorlichting te geven. Daarnaast zijn er 348 'peer educators' geïdentificeerd op de scholen (174 jongens en 174 meisjes).
- 116 docenten (58 mannen en 58 vrouwen) zijn getraind om voorlichting te geven op het gebied van seksuele en reproductieve gezondheidszorg, de gevaren van meisjesbesnijdenis en WASH aan leerlingen van de basisschool en middelbare school.

- 160 ouders (58 mannen en 102 vrouwen) en 48 jongeren (24 jongens en 24 meisjes) hebben informatie gekregen over de effecten van meisjesbesnijdenis en alternatieve rituelen voor meisjesbesnijdenis. Daarnaast is er gediscussieerd over kindhuwelijken en tienerzwangerschappen
- 2 regenwateropvangsystemen zijn opgeleverd
- De bouw van 1 waterpomp op zonne-energie is afgerond
- In de dorpen waar momenteel waterpunten en sanitaire voorzieningen worden gebouwd, zijn 9 watercomités opgericht. Men heeft vervolgens een workshop gevolgd over het onderhoud en beheer van deze waterpunten en sanitaire voorzieningen
- Onze CLTS-aanpak (*Community Led Total Sanitation*) is in 26 dorpen uitgerold. Hierbij worden inwoners o.a. bewust gemaakt van de gezondheidsgevaaren van *open defecation* (ontlasten in openbaar) en leert men elkaar aan te spreken op onhygiënisch gedrag. In de volgende fase wordt overgaan tot het gezamenlijk bouwen van toiletten in de gemeenschap.



Sanitaire voorzieningen in aanbouw, Kwekivu Kilindi

Persoonlijk verhaal: Violeth

Violeth (24 jaar) is een verpleegkundige in Kwekivu, een zeer afgelegen dorpje in het Kilindi-district. Tienerzwangerschappen, en water gerelateerde ziektes komen hier bijvoorbeeld op grote schaal voor. Violeth is afgelopen jaar door Amref Flying Doctors getraind op het gebied van seksuele en reproductieve rechten. Ze legt uit hoe deze training haar mindset totaal heeft veranderd: 'Hiervoor was ik vooral in de kliniek te vinden. Ook op die momenten dat het niet druk was. Maar deze training heeft mij doen inzien dat voor veel meisjes en vrouwen de drempel om naar de kliniek te gaan vaak heel hoog is. Er heerst vaak schaamte en de hardnekkige misvatting dat vrouwen die hier de drempel overgaan, overlijden. Terwijl het tegenovergestelde juist het geval is!'

In mijn spaarzame vrije uurtjes heb ik de afgelopen maanden daarom veel huis- aan huis bezoeken afgelegd. Tijdens deze bezoeken leg ik zwangere vrouwen bijvoorbeeld uit waarom het veel veiliger is voor hen en hun ongeboren baby om in onze kliniek te bevallen. En met resultaat! Door deze vorm van bewustwording is het aantal vrouwen dat maandelijks in onze kliniek bevalt van 2 naar 15 vrouwen gestegen. Dit is echt een hele grote verandering in korte tijd. Wat dat betreft heeft Amref mij tijdens deze training echt de ogen geopend. 'Ik wacht niet meer af, maar ik ga de gemeenschap in om de door mij opgedane kennis te verspreiden.'



Violeth Damian, verpleegkundige Kwekivu Kilindi-district.